

SPURWECHSEL – Das Seminar zur Potential- und Karriereentwicklung“

Zielsetzung:

Die Unzufriedenheit im Beruf steigt, und immer mehr Menschen suchen nach lebenswerten Perspektiven und dem richtigen Weg. Dieses Seminar wird Ihnen einen neuen Blick auf **Ihre** Stärken, Interessen, Fähigkeiten und Möglichkeiten geben. Sie lernen den roten Faden in Ihrer Berufsbiografie kennen. In geschützter Atmosphäre probieren Sie Neues aus und lernen neuen Blickwinkel kennen. Sie profitieren von den Erfahrungen anderer. Sie erhalten wertvolles Feedback. Sie tauschen sich mit unterschiedlichen Menschen aus.

Zielgruppe:

Erwachsene mit Erst oder Zweitausbildung, die sich umorientieren oder die nächsten Karriereschritte gehen möchten.

Beschreibung:

Im ersten Teil klären wir, wie Ihr bisheriger Weg verlaufen ist und welche Prägungen jeder mitbringt. Sie beschäftigen sich mit Ihren eigenen Bedürfnissen und Stärken. In Übungen und Gesprächen loten Sie Interessen und Fähigkeiten aus. Im zweiten Teil des Seminars widmen wir uns der Wertearbeit. Sie werden sich auch mit der Frage beschäftigen, welche Werte Sie stärker leben möchten und welche Visionen, Bilder und Ideen Sie weiter verfolgen möchten.

Inhalt:

Erster Teil

1. Einstieg
2. Ausgangssituation klären/Standortbestimmung
3. Stärken/Fähigkeiten
4. Interessen/Neigungen

Zweiter Teil

5. Blick zurück: Muster/Prägungen
6. Werte
7. Blick nach vorn: Ideen – Perspektiven
8. Ideenpool
9. Abschluss

Methodik:

- Austausch
- Schriftliche Einzelarbeit
- Gruppenarbeit
- Präsentation im Plenum
- Feedback

Zeitlicher Rahmen:

Das Seminar wird an zwei aufeinanderfolgenden Samstagen jeweils von 9:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr durchgeführt.

Teilnehmerzahl und -beitrag:

- Max. 12 Teilnehmer
- 290 € pro Person zzgl. MwSt.

Anmeldung:

- per Email an anmeldung@b-research.de
- Anmeldebestätigung erfolgt per Email